



# Ski de randonnée

## Programme 2017/2018

*1 Stage 2 à 4 jours de perfectionnement ski toutes neiges*

*12 WE sorties rando pyrénéennes*

*4 raids pyrénéens et 3 raids alpins*

*3 Soirées formations et 2 WE sur zone, carto et cordes*

*Les inscriptions aux sorties se font auprès de **l'encadrant figurant sur le programme**. Les tarifs des sorties incluent l'encadrement. Le matériel de sécurité vous est prêté. Le départ des week-ends se fait en covoiturage au départ de Pessac **avec votre matériel**. Il est possible de louer du matériel chez nos partenaires.*

## FORMATIONS

**Mardi 21 et/ou jeudi 30 NOVEMBRE 2017 - 18h30**  
Utilisation du DVA au château de Bellegrave (Pessac)

**Jeudi 7 DECEMBRE 2017- 18h30**  
Nivologie au château de Bellegrave (Pessac)

**27-28 JANVIER 2018**  
Cartographie SUR ZONE (Pyrénées)

**5-6 MAI 2018**  
Manipulations de cordes SUR ZONE (Pyrénées)



## **WEEK-ENDS ET RAIDS RANDO**

### **16/17 décembre 2017 (vallée de Gavarnie)**

**Kti**

Pour faire connaissance ou se revoir, découvrir le club et son ambiance en profitant de la première neige de la saison dans un gîte accueillant au cœur de Gavarnie.

Sortie début de saison tous niveaux (30 participants)

### **20 au 23 janvier 2018 Baqueira (Espagne- Val d'Aran) Fifi**

La formule qui fait ses preuves ! Vous voulez découvrir le ski de randonnée, vous voulez progresser en hors-pistes, ce stage vous intéresse.

Nous vous proposons une formule à la carte (WE ou 3, 4 jours).

Surprise à l'espagnole le lundi soir... Le club vous forme pour vos futures sorties.

Pour des raisons d'organisation, clôture des inscriptions le 15/01/2018.

45 participants

### **27/28 janvier Orientation (Vallée d'Ossau)**

**Fifi**

Savoir se repérer, naviguer, avancer et choisir sa pente tout en effectuant une rando à ski (utilisation du GPS ou des applications smartphones).

### **3/4 février Vallée d'Ossau**

**Hervé**

Sorties à la journée : sommets en vallée d'Ossau – niveau moyen

### **Du 10 au 16 février RAID (vallée surprise des Pyrénées) Fifi**

Un raid sur des sommets majeurs selon les conditions - Niveau perfectionnement.



**17/18 février 2018 Vallée d'Aure**

**Patrice**

Sommets en vallée d'Aure – niveau moyen

**18 au 25 février 2018 RAID Haute Route du Mont Thabor Alex**

RAID au pays de la neige et du soleil, pour joindre vallée de la Clarée et vallée Etroite à travers le Massif des Cerces, au cœur d'une région secrète qui a su préserver son caractère authentique et sauvage. 9 participants

**3 au 6 mars 2018 RAID découverte Massif Néouvielle Fifi**

Un mini-raid dans un cadre enchanteur. A essayer pour l'adopter. Niveau moyen.

**03 au 09 mars 2018 RAID Queyras - Hautes Alpes Pierre**

RAID en itinérance ou en étoile autour de Saint-Véran. Un raid de niveau moyen avec le Viso de visu - 9 participants.

**10/11 mars 2018 Val d'Aran Alex**

Sortie d'initiation au Tuc de Baciver et Tuc de Salana.

A proximité de la station de Baqueira Beret, nous profiterons de zones forestières vierges. Tapas et ambiance espagnole en soirées ! 12 participants

**17/18 mars 2018 Vallée du Marcadau Kti**

Deux nuits en refuge, dont une, dans l'incontournable refuge de Wallon, ballades en étoile.

**17 au 21 mars 2018 RAID Tour du Balaitous Fifi**

Un sommet majeur, très peu pratiqué en hiver. Nous l'aborderons avec calme et sérénité pour mieux le savourer ensuite. Et puis ce n'est pas le seul du massif, il y en a d'autre. A tenter avec courage et détermination. Niveau expérimenté



**24/25 mars 2018    Cirque de Gavarnie**

**Alex**

Tour du Pic rouge de Pailla et balade au Taillon.

Une sortie pour skieurs entraînés, afin de profiter d'un panorama grandiose et d'affiner ou profiter de notre condition physique !

9 participants

**31 mars au 03 avril 2018    Pyrénées Orientales**

**Pierre**

Sommets Pyrénées Orientales ou andorannes - 8 participants

**31 mars au 02 avril 2018    Sommet surprise**

**Fifi**

Où ? On ne sait pas. Quelle vallée, on verra. On est sûr que ce sera sympa et convivial... comme toujours. Niveau moyen

**31 mars au 02 avril 2018    Cabanes Pyrénéennes**

**Benoît**

Du rustique avec portage du manger et du coucher : que du plaisir... 7 participants

**7 au 10 avril 2018    RAID Encantats**

**Guénhaël**

Mini raid d'initiation pour découvrir les joies d'une première itinérance à ski, les nuits en refuge, et le partage des émotions dans le cadre enchanteur du parc national des Encantats. 10 participants

**21 au 28 avril 2018    RAID Le Mont Blanc**

**Fifi**

Il en était fortement question depuis quelques temps, une équipe le tentera. Juste avant, détour dans le massif du Grand Paradis pour s'acclimater et faire évoluer le groupe.

Niveau engagé pour le Mont Blanc, moyen pour ceux qui vont parcourir la vallée.

**5/6 mai 2018    Week-end clôture Gavarnie**

**Kti**

Savourer la neige de printemps et partager nos savoirs sur la science des nœuds et l'encordement.



## ENCADREMENT (diplômés FFS)

Christian ALFIERI (Fifi)	06 07 45 35 12	<a href="mailto:christian.alfieri@wanadoo.fr">christian.alfieri@wanadoo.fr</a>
Hervé ANTONIOL	06 75 47 10 94	<a href="mailto:hervé_antoniol@yahoo.fr">hervé_antoniol@yahoo.fr</a>
Olivier DELAFOSSE	06 29 58 53 44	<a href="mailto:delafosse.olivier@wanadoo.fr">delafosse.olivier@wanadoo.fr</a>
Pierre DEMANGE	07 86 35 09 01	<a href="mailto:pierre.demange33@orange.fr">pierre.demange33@orange.fr</a>
Benoît DESTRUHAUT	06 26 43 44 03	<a href="mailto:benoit.destruhaut@cegetel.net">benoit.destruhaut@cegetel.net</a>
Patrice DORDOR	06 79 64 28 38	<a href="mailto:dordor@club-internet.fr">dordor@club-internet.fr</a>
Guénhaël DREANO	06 88 34 15 66	<a href="mailto:gdreano@wanadoo.fr">gdreano@wanadoo.fr</a>
Alexis LEONARD	06 11 66 48 49	<a href="mailto:alexisleonard@wanadoo.fr">alexisleonard@wanadoo.fr</a>
Kti TOUMAZOU	06 81 12 38 49	<a href="mailto:kti.toumazou@wanadoo.fr">kti.toumazou@wanadoo.fr</a>

## Principaux tarifs Licence – Carte neige – Adhésion club

- Carte neige medium Adulte 59,00 €
- Pass Découverte 7,00 €
- Adhésion club incluse pour un licencié FFS au SPUC 1,00 €  
(si licencié hors SPUC : 15,00 €)

## Pour nous joindre ou nous rencontrer :

- Permanences : **mercredi de 18h30 à 20h**  
(de décembre jusqu'à avril) au **Parc Cazalet**  
**21 Avenue de Beutre 33600 PESSAC**
- Site Internet : <http://www.spuc-skisnow.fr>
- E-mail : [rando@spuc-skisnow.fr](mailto:rando@spuc-skisnow.fr)
- Facebook : <https://www.facebook.com/SPUC.ski.snow>

