



SPWC
P E S S A C

Ski, Snowboard & Ski de Randonnée 2018

Notre club : Sixième Club de Nouvelle Aquitaine

246 adhérents dont 208 licenciés,
45 années d'expérience,
37 moniteurs fédéraux diplômés.

Il s'adresse, des débutants aux compétiteurs, aux skieurs, aux snowboarders ainsi qu'aux skieurs de randonnée.

- ✚ Aux **enfants** et **adolescents**, lors d'un séjour en Espagne durant les vacances de février,
- ✚ Aux **adultes** lors de week-ends dans les Pyrénées, du séjour familles et dans les Alpes hors vacances scolaires.

*Il est un des dix-sept clubs de l'association omnisports **Stade Pessacais Union Club**. Il a pour objectif de vous faire partager notre passion de la glisse sur la neige et profiter de l'ambiance club lors de nos activités de loisirs, de perfectionnement et de compétition.*



N° Affiliation
du club : 12305



Séjour Adultes (Savoie)

18 au 23 mars 2018

Les Arcs 2000 m, Hotel Club les Mélèzes, MMV.

Tarif : **785 €**

Ce montant inclut les cours (5 demi-journées), le forfait 6 jours + 1 Paradiski la pension complète et le transport en bus couchettes, l'hébergement est situé à proximité immédiate des pistes.

Week-ends

*5 week-ends sont organisés en 2018. Les tarifs incluent les forfaits, le transport en bus et les cours de ski la matinée. Le départ des week-ends se fait **au Parc Cazalet, 21 Av de Beutre à Pessac** le vendredi soir à 18 h30 avec votre matériel.*

① 13-14 -janvier

Station **Baqueira-Beret**

Tarif : 219 €

Week-end en ½ pension, logement en hôtel au cœur du village de Vielha.

② 27-28 -janvier

Station : **Canillo Andorre**

Tarif : 194 €

*Week-end en ½ pension, logement en hôtel*** les Terres à 2 km des pistes*

③ 03-04 -février

Station **Baqueira-Beret**

Tarif : 219 €

Week-end en ½ pension, logement en hôtel au cœur du village de Vielha.

④ 03-04 -mars

Station : **Baqueira-Beret**

Tarif : 219 €

Week-end en ½ pension, logement en hôtel au cœur du village de Vielha.

⑤ 07-08 -avril

Station : **Pas de la Case Andorre**

Tarif : 224 €

Week-end en ½ pension, logement en appartement au cœur de la station.

Principaux tarifs Licence – Carte neige – Adhésion club (en vente au club)

- Carte neige medium Adulte 58,00 €
- Carte neige medium Jeune 53,00 €
- PASS Découverte 7,00 €
- Adhésion Club pour un licencié FFS au SPUC 1,00 €
(si licencié hors SPUC : 15,00 €)

Séjour Enfants – Adolescents

11 au 16 février 2018

✚ **Ski ou Snowboard** dans la station de **Baqueira Beret** (Espagne)

✚ Tarif : **618 €**

Ce montant inclut l'encadrement toute la journée, l'hébergement en pension complète, le forfait 5 jours et le transport

✚ Hébergement à l'hôtel** **Viella** au cœur du village de **Vielha**

✚ Sécurité

- *Séjour agréé "Jeunesse et Sports"*
- *Protections poignets pour le snowboard*
- *Carte neige obligatoire*
- *Casque obligatoire*
- *Assistante sanitaire*

✚ Modalités de paiement

- *Participation Comités d'entreprise possible*
- *Chèques vacances acceptés*
- *Paiements en plusieurs fois admis*

Informations tous les soirs aux parents sur le déroulement de la journée sur le blog du club.

Séjour Familles

✚ Nous nous occupons de vos enfants et vous profitez de nos tarifs et skiez entre amis (nous contacter pour les modalités, prix, conditions et transport) Licence obligatoire.

Et surtout, n'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous rencontrer pour tout renseignement complémentaire.



Merci de ne pas jeter ce document sur la voie publique



Pratiquer le Ski, le Snowboard et la Randonnée

Avec nous c'est notamment :

- bénéficier d'une équipe d'encadrants formés par la Fédération Française de Ski dans diverses disciplines :
Ski alpin, snowboard, télémark, milieu montagnard enneigé et le ski de randonnée;
- découvrir les stations pyrénéennes et alpines ;
- profiter de prix attractifs ;
- accéder à des séjours enfants agréés "Jeunesse et Sports" ;
- partager une ambiance conviviale dans un esprit club ;
- apporter une contribution à l'abaissement du bilan carbone grâce aux transports collectifs en bus et covoiturage ;
- pouvoir participer à une préparation physique collective d'avant saison ;
- suivre des ateliers d'apprentissage des techniques d'entretien de vos skis et / ou snowboards.

Pour nous joindre ou nous rencontrer :

- **Adresse :** *SPUC SKI ET MONTAGNE,
Château de Bellegrave, Av du Colonel JACQUI, 33600 Pessac*
- **Permanences :** *Parc Cazalet, 21 Avenue de Beutre, Pessac
mercredi de 18 h 30 à 20 h (de décembre jusqu'à avril)*
- **Internet**
 - 📍 Site Internet : <http://www.spuc-skisnow.fr>
 - 📍 E-mail : contact@spuc-skisnow.fr
 - 📍 Facebook : <http://www.facebook.com/SPUC.ski.snow>
- **Téléphone :**

📍 Lundi à vendredi :	05 56 45 23 38
📍 Pendant les permanences :	06 14 77 03 30
📍 Messagerie :	06 14 77 03 30





Ski de randonnée

Programme 2017/2018

1 Stage 2 à 4 jours de perfectionnement ski toutes neiges

12 WE sorties rando pyrénéennes

4 raids pyrénéens et 3 raids alpins

3 Soirées formations et 2 WE sur zone, carto et cordes

Les inscriptions aux sorties se font auprès de l'encadrant figurant sur le programme. Les tarifs des sorties incluent l'encadrement. Le matériel de sécurité vous est prêté. Le départ des week-ends se fait en covoiturage au départ de Pessac avec votre matériel. Il est possible de louer du matériel chez nos partenaires.

FORMATIONS

Mardi 21 et/ou jeudi 30 NOVEMBRE 2017 - 18h30
Utilisation du DVA au château de Bellegrave (Pessac)

Jeudi 7 DECEMBRE 2017- 18h30
Nivologie au château de Bellegrave (Pessac)

27-28 JANVIER 2018
Cartographie SUR ZONE (Pyrénées)

5-6 MAI 2018
Manipulations de cordes SUR ZONE (Pyrénées)



WEEK-ENDS ET RAIDS RANDO

16/17 décembre 2017 (vallée de Gavarnie)

Kti

Pour faire connaissance ou se revoir, découvrir le club et son ambiance en profitant de la première neige de la saison dans un gîte accueillant au cœur de Gavarnie.

Sortie début de saison tous niveaux (30 participants)

20 au 23 janvier 2018 Baqueira (Espagne- Val d'Aran)

Fifi

La formule qui fait ses preuves ! Vous voulez découvrir le ski de randonnée, vous voulez progresser en hors-pistes, ce stage vous intéresse.

Nous vous proposons une formule à la carte (WE ou 3, 4 jours).

Surprise à l'espagnole le lundi soir... Le club vous forme pour vos futures sorties.

Pour des raisons d'organisation, clôture des inscriptions le 15/01/2018.

45 participants

27/28 janvier Orientation (Vallée d'Ossau)

Fifi

Savoir se repérer, naviguer, avancer et choisir sa pente tout en effectuant une rando à ski (utilisation du GPS ou des applications smartphones).

3/4 février Vallée d'Ossau

Hervé

Sorties à la journée : sommets en vallée d'Ossau – niveau moyen

Du 10 au 16 février RAID (vallée surprise des Pyrénées)

Fifi

Un raid sur des sommets majeurs selon les conditions - Niveau perfectionnement.



17/18 février 2018 Vallée d'Aure
Sommets en vallée d'Aure – niveau moyen

Patrice

18 au 25 février 2018 RAID Haute Route du Mont Thabor Alex
RAID au pays de la neige et du soleil, pour joindre vallée de la Clarée et vallée Etroite à travers le Massif des Cerces, au cœur d'une région secrète qui a su préserver son caractère authentique et sauvage. 9 participants

3 au 6 mars 2018 RAID découverte Massif Néouvielle Fifi
Un mini-raid dans un cadre enchanteur. A essayer pour l'adopter. Niveau moyen.

03 au 09 mars 2018 RAID Queyras - Hautes Alpes Pierre
RAID en itinérance ou en étoile autour de Saint-Véran. Un raid de niveau moyen avec le Viso de visu - 9 participants.

10/11 mars 2018 Val d'Aran Alex
Sortie d'initiation au Tuc de Baciver et Tuc de Salana. A proximité de la station de Baqueira Beret, nous profiterons de zones forestières vierges. Tapas et ambiance espagnole en soirées ! 12 participants

17/18 mars 2018 Vallée du Marcadau Kti
Deux nuits en refuge, dont une, dans l'incontournable refuge de Wallon, ballades en étoile.

17 au 21 mars 2018 RAID Tour du Balaitous Fifi
Un sommet majeur, très peu pratiqué en hiver. Nous l'aborderons avec calme et sérénité pour mieux le savourer ensuite. Et puis ce n'est pas le seul du massif, il y en a d'autre. A tenter avec courage et détermination. Niveau expérimenté



24/25 mars 2018 Cirque de Gavarnie

Alex

Tour du Pic rouge de Pailla et balade au Taillon.

Une sortie pour skieurs entraînés, afin de profiter d'un panorama grandiose et d'affiner ou profiter de notre condition physique !

9 participants

31 mars au 03 avril 2018 Pyrénées Orientales

Pierre

Sommets Pyrénées Orientales ou andorannes - 8 participants

31 mars au 02 avril 2018 Sommet surprise

Fifi

Où ? On ne sait pas. Quelle vallée, on verra. On est sûr que ce sera sympa et convivial... comme toujours. Niveau moyen

31 mars au 02 avril 2018 Cabanes Pyrénéennes

Benoît

Du rustique avec portage du manger et du coucher : que du plaisir... 7 participants

7 au 10 avril 2018 RAID Encantats

Guénhaël

Mini raid d'initiation pour découvrir les joies d'une première itinérance à ski, les nuits en refuge, et le partage des émotions dans le cadre enchanteur du parc national des Encantats. 10 participants

21 au 28 avril 2018 RAID Le Mont Blanc

Fifi

Il en était fortement question depuis quelques temps, une équipe le tentera. Juste avant, détour dans le massif du Grand Paradis pour s'acclimater et faire évoluer le groupe.

Niveau engagé pour le Mont Blanc, moyen pour ceux qui vont parcourir la vallée.

5/6 mai 2018 Week-end clôture Gavarnie

Kti

Savourer la neige de printemps et partager nos savoirs sur la science des nœuds et l'encordement.



ENCADREMENT (diplômés FFS)

Christian ALFIERI (Fifi)	06 07 45 35 12	christian.alfieri@wanadoo.fr
Hervé ANTONIOL	06 75 47 10 94	herve_antoniol@yahoo.fr
Olivier DELAFOSSE	06 29 58 53 44	delafosse.olivier@wanadoo.fr
Pierre DEMANGE	07 86 35 09 01	pierre.demange33@orange.fr
Benoît DESTRUHAUT	06 26 43 44 03	benoit.destruhaut@cegetel.net
Patrice DORDOR	06 79 64 28 38	dordor@club-internet.fr
Guénhaël DREANO	06 88 34 15 66	gdreano@wanadoo.fr
Alexis LEONARD	06 11 66 48 49	alexisleonard@wanadoo.fr
Kti TOUMAZOU	06 81 12 38 49	kti.toumazou@wanadoo.fr

Principaux tarifs Licence – Carte neige – Adhésion club

- Carte neige medium Adulte 59,00 €
- Pass Découverte 7,00 €
- Adhésion club incluse pour un licencié FFS au SPUC 1,00 €
(si licencié hors SPUC : 15,00 €)

Pour nous joindre ou nous rencontrer :

- Permanences : **mercredi de 18h30 à 20h**
(de décembre jusqu'à avril) au **Parc Cazalet**
21 Avenue de Beutre 33600 PESSAC
- Site Internet : <http://www.spuc-skisnow.fr>
- E-mail : rando@spuc-skisnow.fr
- Facebook : <https://www.facebook.com/SPUC.ski.snow>

